

Zastavte se!

Nechejte si po létě bezplatně vyšetřit „nová i stará“ pigmentová znaménka.

Poradna proti melanomu je jednou z akcí „Týdne zdraví ve Zlíně“, který letos proběhne od 5.-11.10.2015.

Návštěvníky místnosti č. 130 v přízemí det. pracoviště MMZ ul. Zarámí 4421 čeká **v pondělí dne 5. 10. 2015 v době od 9 do 17 hodin** speciální analýza pigmentových kožních změn digitálním dermatoskopem.

Digitální dermatoskop s vyhodnocovacím softwarem je nejmodernější přístroj k diagnostice pigmentových kožních změn (znamének). Přístroj umožňuje analyzovat 50 - 62 znaků zkoumaného kožního útvaru a srovnává tyto znaky s desítkami tisíc nálezů.

S 95% přesností vyhodnocuje vyšetřovaný útvar nesrovnatelně lépe než při pozorování pouhým okem, lupou nebo ručním dermatoskopem. Uchovává zpracovaný obraz k pozdějšímu porovnání a na základě objektivních kritérií vyhodnocuje kožní změnu.

Výsledek vyšetření se lidé dozvědí ihned a při podezření na melanom jim budou poskytnuty informace, na která další odborná pracoviště ve svém okolí se mají obrátit.

Pokud u někoho je objeven zhoubný melanom, ale je menší než jeden milimetr, pak stačí mnohdy pouze pravidelné kontroly, u větších útvarů však musejí pacienti často na operační sál.

Kdo by neměl s návštěvou váhat? Ten, kdo má světlou kůži, hodně pih nebo mateřských znamének (více jak padesát). Měli by přijít také lidé, kteří mají příbuzného s kožním nádorem, v dětství se spálili nebo pravidelně jezdí na dovolenou k jižním mořím nebo blízko rovníku. Pozorní by měli být i ti, kterým se po 35. roce věku objevilo nové pigmentové znaménko, nebo se jejich mateřská znaménka mění.

Lidé s melanomem přibývá, průměrně je v Česku zachyceno 19 nových případů na sto tisíc obyvatel. Svou roli hraje kromě ztenčování ozonové vrstvy nadměrné slunění, obzvláště v exotických destinacích. Nadměrného pobytu na slunci by se měly vyvarovat hlavně děti – počet mateřských znamének na kůži podle odborníků souvisí s dávkou ultrafialového záření, kterému jsme byli vystaveni v prvních letech života.