**LIDEM PEČUJÍCÍM O NEMOCNÉ POMŮŽE NADĚJE ZLÍN**

**Svépomocná podpůrná skupina pečujících o osoby s Alzheimerovou chorobou nebo jiným druhem demence** se schází v Domě pokojného stáří NADĚJE ve Zlíně čtyřikrát ročně, a to již čtvrtým rokem. Cílem těchto setkání je nabídnout pečujícím osobám možnost vzájemného sdílení starostí i radostí, které tato náročná služba přináší. Setkání se účastní psycholožka, nutriční terapeutka a vedoucí domova.

Mnoho zkušeností a situací z péče o nemocného Alzheimerovou chorobou je nepřenosných a jen těžko sdělitelných těm, kteří tuto situaci nepoznali. Setkání s lidmi, kteří se potýkají s podobnými problémy, dovoluje pečujícím uvolnit vlastní emoce, rozdělit se o obavu, nejistotu i o konkrétní problémy, které je v péči o jejich blízkého trápí. Je pro ně velkým povzbuzením slyšet stejné nebo podobné zkušenosti z úst někoho jiného, vidět vzájemné pochopení a zažít pocit porozumění s dalšími pečujícími. Je to také příležitost k načerpání dalších sil i dobrých rad do dalších dní.

Setkání skupiny jsou stále otevřená, k účasti není třeba žádná registrace předem. Délka setkání je cca 1,5 hodiny, záleží vždy na zájmu a aktivitě účastníků. Termíny setkání jsou zveřejňovány v Magazínu Zlín a také na webových stránkách a na facebooku zlínské NADĚJE.

Jana Chovancová, vedoucí Domu pokojného stáří